

*А*



Меню  
Суббота - 2 Старшие

15.06.24

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,82 г, Жиры - 16,19 г, Углеводы - 100,89 г, Калорийность - 682,87 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 5,3 г, Углеводы - 16,13 г, Калорийность - 132,56 ккал	пор	
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,18 г, Жиры - 7,05 г, Углеводы - 4,14 г, Калорийность - 151,4 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,66 г, Жиры - 19,48 г, Углеводы - 114,61 г, Калорийность - 783,27 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
150	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 21,77 г, Углеводы - 67,77 г, Калорийность - 544,73 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 19,58 г, Жиры - 21,82 г, Углеводы - 80,81 г, Калорийность - 598,12 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>
ИТОГО: 1 830 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 86,06 г, Жиры - 57,49 г, Углеводы - 296,32 г, Калорийность - 2 064,27 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_  
 Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)